

Orientalischer Tanz in Kennelbach KURS

Mein Kurs für Dich

Du wirst zur ästhetischen und sinnlichen Bewegung des Orientalischen Tanzes. Stress und Verspannungen wegtanzen – Gefühle und Selbstbewusstsein herbeitanzen.

Spüre deinen Körper. Dein Körpergefühl wird Ausdruck. Fördere deine Beweglichkeit und Koordination. Stärke Rücken-, Bauch-, Bein-, Arm- muskulatur und deinen Beckenboden. Fitness-Training ganz nebenbei.

Lass dich überraschen, wie vielseitig die Welt des Orientalischen Tanzes ist.

Das klingt gut? Schreib mir für genauere Infos!



Rashida

www.rashida.at

Orientalischer Fusion Tanz